



In der innovativen Langhantelstange Squeezebar sorgt eine **maßgefertigte geschliffene Kugelgewindespindel von Rodriguez** für einen perfekten und effektiven Trainingsablauf.

## KUGELGEWINDESPINDEL FÜR HOHE PERFORMANCE

Bei Sportgeräten ist Hightech gefragt, denn im selben Maß, in dem die sportlichen Leistungen steigen, muss auch die Entwicklung der Trainingsgeräte mithalten, um an der Spitze zu bleiben. Für ein innovatives Trainingsgerät aus dem Bereich Kraftsport, der Langhantelstange Squeezebar, hat sich der gleichnamige Entwickler für das Know-how von Rodriguez entschieden: Zwei kugelgelagerte Griffe auf einer gegenläufigen Spindel sorgen für hohe Performance und Trainingserfolge.

**D**ie Squeezebar ist das Ergebnis einer Kooperation von Sportwissenschaftlern und Ingenieuren, um eine neue Lösung für eine Langhantelstange mit beweglichen Griffen zu finden. Bisherige Lösungen mit einem schienengeführten Linearsystem haben das Problem, dass die Bewegungen der Griffe bei großer punktueller Belastung durch hohe Gewichte ruckartig verlaufen. Das steht einem effektiven (und gesunden) Training im Wege.

Auf der Suche nach Alternativen beim Bau des Prototyps stießen die Entwickler der Squeezebar auf die geschliffenen Kugelgewindespindeln von Rodriguez. Diese ermöglichen auch unter hoher Belastung geschmeidige und synchrone Bewegungen der Griffe, ohne Kraftverlust und unerwünschte Stopp-Impulse. Trainierende können ihre Konzentration und Kraft voll auf ihr Workout richten.

### Hohe Produktqualität und großes Know-how ausschlaggebend

Auch für die Serienfertigung ihres hochwertigen Trainingsgeräts setzt die Squeezebar GmbH jetzt auf die Expertise von Rodriguez. Die innovative Langhantelstange mit den beweglichen Griffen kommt sowohl im Profi- als auch im Freizeitsport zum Einsatz. Sie ist aktuell in zwei Ausführungen im Programm: Squeezebar Lite und Squeezebar-Pro Elegance. Die vom Hersteller gewünschten Merkmale der Kugelgewindespindel waren eine robuste, wartungsarme Ausführung, hohe Laufruhe und geringe Geräuschentwicklung, außerdem Kippstabilität sowie Beständigkeit gegen

Korrosion. Um die ebenfalls benötigte Leichtgängigkeit zu erzielen, stimmte Rodriguez Spindeldurchmesser und Spindelsteigung in einem optimalen Verhältnis zueinander ab.

### Flüssige Bewegungen schonen die Gelenke

Die Griffe auf der Langhantelstange haben links und rechts einen Anschlag, exakt ab Stangenmitte ist das Gewinde der Spindel gegenläufig ausgeführt. Zu Beginn einer Übung bringt man beide Griffe entweder an die seitlichen Anschläge oder in der Mitte zusammen, ihre Bewegung erfolgt anschließend systembedingt synchron – wichtig für den korrekten Übungsablauf. Der in der Squeezebar verbaute Kugelgewindetrieb von Rodriguez sorgt für die gleichmäßige und flüssige Rotation der Spindelstange im Inneren der Griffe. Dadurch werden Belastungsspitzen auf die Gelenke reduziert und die Bewegungsausführung wird optimiert. Dies trägt maßgeblich zum gezielten Ansprechen bestimmter Muskelgruppen, zur Schonung der Gelenke und zur Verbesserung der Trainingsqualität bei.

Für die Entwickler bei Rodriguez war die für die Squeezebar zu lösende Aufgabe ein interessantes Beispiel dafür, wie vielseitig die Einsatzmöglichkeiten ihrer Lineartechnik ist, hier im Speziellen die Kugelgewindetriebe. Kundenspezifische Lösungen gehören zu den Stärken des Unternehmens – und auch so spezielle Branchen wie Trainingsgeräte, Fitness und Leistungssport können davon profitieren.

[www.rodriguez.de](http://www.rodriguez.de)